

18 maggio 2003, Domenica

## La giornata contro l'ictus cerebrale

Una giornata per pensare all'ictus cerebrale, prima causa di disabilità e seconda causa di demenza senile. Per capire che non si tratta di un evento raro, in Italia si ammala una persona ogni tre minuti, e soprattutto per ricordare che la prevenzione è la prima arma per difendersi da questa patologia. È la Liguria, su scala nazionale, è la protagonista della quarta Giornata contro l'ictus cerebrale, che verrà celebrata oggi nelle piazze principali di moltissime città. All'aeroporto di Milano Linate infatti comincerà domenica, per concludersi alla fine di giugno, la mostra "Life: la medicina nei popoli" in cui verranno esposti una ventina di pezzi del Museo di Etnomedicina Antonio Scarpa dell'Università di Genova. Per capire come nel mondo, grazie a maschere, totem o raffigurazioni di oggetti sacri, si punta a tenere lontana questa grave patologia cerebrale. La mostra è stata voluta da Alice (Associazione per la lotta all'ictus cerebrale) con il patrocinio della Società Italiana dell'ipertensione arteriosa. Per un motivo molto semplice: la pressione alta è il principale fattore di rischio per l'ictus, pur se non l'unico. E recentemente si è visto che esistono farmaci in grado non solo di abbassare la pressione, ma anche di ridurre il rischio di ictus.

«Questo viaggio nella prevenzione dell'ictus varia da Bali alla penisola Araba, dall'America latina all'Africa passando per la Cina - spiega Antonio Guerci, Direttore del Dipartimento di Antropologia dell'Università di Genova che ha personalmente curato l'esposizione che si terrà nell'aeroporto milanese»

Insomma, c'è un vero "marchio" di fabbrica genovese sulla Giornata Nazionale dell'Ictus, patrocinata dal Ministero della Sanità, che in qualche modo apre anche a Milano una finestra sulla favolosa raccolta di Via Balbi.

A Genova la manifestazione di oggi, organizzata da "Alice Liguria", si svolgerà dalle nove alle diciotto nell'area dell'Expo- Porto Antico, Piazzale Mandraccio, con la collaborazione della Croce Rossa Italiana (che mette a disposizione due roulotte attrezzate), della Porto Antico S.p.A., della ditta Esaote, della ditta Copello e Sanguineti, della Delicius e di Costa. Quanti saranno presenti, oltre ad ottenere preziose informazioni, potranno sottoporsi gratuitamente ad un controllo della pressione arteriosa e dei valori della glicemia.

In concomitanza i volontari di "Alice", tra cui ex-pazienti e loro familiari, distribuiranno bottiglie d'olio extra vergine ligure e confezioni di sgombri al naturale e sott'olio, con richiesta di contributo volontario.

**Federico Mereta**